

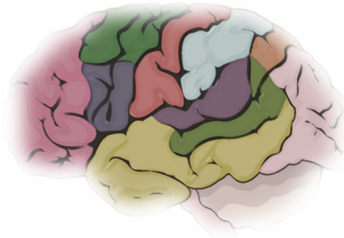


Lenguaje accesible

Guía de enfermedades **neurodegenerativas**

1

Enfermedad de **Alzheimer**



Guía de enfermedades neurodegenerativas

1. Enfermedad de Alzheimer

Edición y Adaptación colaborativa del LLAC

Laboratorio de Lenguaje Accesible: <https://claroyfacil.es>.
Caldelas de Tui, 2024.

Textos originales:

Fundación Degén: <https://fundaciondegen.org>.
«Plan Integral de Alzheimer y otras demencias
(2019-2023)», del Ministerio de Sanidad,
Consumo y Bienestar Social.

Revisión de concepto: Socorro Fernández,
Asociación Lectura Fácil de Castilla y León.

Validación: Grupo de lectores «Compañía Lectora»
del Centro de Día Amoralía, Tui.

Imagen de la cubierta: Smart – Servier Medical Art.

Puedes usar esta guía sin fines comerciales
y citando al autor.



Índice

Introducción

1. ¿Qué son las enfermedades **neurodegenerativas**?
2. ¿Qué es la **demencia**?
3. ¿La **vejez** produce demencia?

Enfermedad de Alzheimer

1. ¿Qué es?
2. Problemas añadidos
3. Evolución de la enfermedad
4. Tratamiento
5. Complicaciones
6. Impacto en la familia
7. ¿Dónde buscar ayuda?

Introducción

1. ¿Qué son las enfermedades neurodegenerativas?

Son enfermedades del sistema nervioso.

No tienen cura y empeoran con el tiempo.

Las más frecuentes son la enfermedad de Alzheimer y la enfermedad de Parkinson.

Los síntomas pueden afectar a:

- la memoria,
- el movimiento,
- el lenguaje,
- la capacidad de pensar.

Es importante investigar para encontrar una cura y dar apoyo a los pacientes y a sus familias.

2. ¿Qué es la **demencia**?

La demencia es una situación de daño que afecta a las funciones mentales más importantes, como el razonamiento y la memoria.

La demencia tiene varias causas, la más frecuente es la enfermedad de **Alzheimer**. Esta enfermedad es una de las principales causas de dependencia en las personas mayores.

Las demencias están creciendo en todo el mundo. En España hay unas 700 mil personas con demencia y se espera que haya 2 millones en el año 2050.

3. ¿La **vejez** produce demencia?

No. La vejez, por sí sola, no produce demencia.

La demencia está relacionada con la vejez, pero no es la causa de la enfermedad, y hay personas con demencia que tienen menos de 65 años.

Algunas funciones cognitivas, como la memoria o la atención, pueden deteriorarse un poco con la edad, pero no significa que la persona tenga demencia.

Muchas personas mayores tienen una vida intelectual plena.

Enfermedad de **Alzheimer**

1

¿Qué es?

La enfermedad de Alzheimer
(en el texto la llamaremos EA)
es la causa más frecuente de demencia
que provoca problemas en la memoria,
en la capacidad de pensar y en el comportamiento,
destruyendo poco a poco la autonomía personal.

No se conocen las causas de la enfermedad,
de momento no tiene cura y empeora con el tiempo.

La EA altera la vida de la persona que la sufre
y de su familia; además, tiene un gran impacto social.

2

Problemas añadidos

Algunos investigadores dicen que 7 de cada 10 personas no están diagnosticadas, y, cuando se diagnostican, la enfermedad ya está en una fase avanzada.

Faltan servicios sanitarios y sociales para atender a los pacientes y a sus familias.

Las ayudas a la dependencia no siempre llegan o no son adecuadas para cubrir las necesidades que tienen las personas con EA.

Otros problemas importantes son:

- Falta de acceso a terapias de estimulación y de rehabilitación.
- Falta de información y apoyo a los cuidadores familiares.
- Falta de formación de los profesionales sanitarios y de servicios sociales.
- Falta de conciencia social y de participación de las personas afectadas.

3

Etapas de la enfermedad

Primera etapa: EA leve

- La primera fase de la enfermedad suele durar unos 3 años.
- La persona olvida cosas que acaban de ocurrir, se desorienta.
- Tiene menos atención y se cansa más.
- Tiene cambios de humor, falta de interés y síntomas de depresión.
- A veces parece agitada, con ansiedad.

Segunda etapa: EA moderado

- Esta etapa también dura unos 3 años.
- Aparecen problemas de lenguaje y la persona no reconoce lugares o personas.
- Imagina que ve gente que no existe, escucha ruidos que nadie más oye.
- Empieza a preguntar por personas que están muertas y se siente muy inquieta.
- Tiene cada vez más dependencia de su cuidador.
- Va perdiendo la capacidad de razonar.

Tercera fase: EA avanzado

- Empeoran todas sus funciones mentales.
- Tiene rigidez muscular, puede tener temblores y crisis epilépticas.
- La persona no reconoce a sus familiares, incluso puede no reconocerse en el espejo.
- Su personalidad cambia, está indiferente y va perdiendo capacidades básicas, como la de vestirse, comer sola o asearse.
- A veces no responde al dolor.
- Pierde el control de esfínteres y, al final, necesita ayuda para todo.

4

Tratamiento

De momento, la EA no tiene cura, aunque hay medicamentos que mejoran algunos síntomas.

Pero estos medicamentos tienen menos efecto a medida que avanza la enfermedad.

Por eso, el tratamiento debe ser individual, completo y continuo.

- **Individual**

Porque cada persona es única y tiene su propio contexto.

- **Completo**

Los fármacos deben combinarse con estimulación y rehabilitación cognitivas y actividades creativas y placenteras.

- **Continuo**

La persona con EA necesita una atención continua y un seguimiento. También el cuidador necesita apoyo.

5

Complicaciones

Aunque cada día hay más personas con EA que tienen menos de 65 años, a menudo son personas mayores que pueden tener también otras enfermedades y problemas comunes en la vejez, por ejemplo:

- Infecciones respiratorias (neumonía).
- Infecciones urinarias.
- Úlceras por presión.
- Caídas.
- Fracturas.

6

Impacto en la familia

Las personas que cuidan a un familiar con alzhéimer sufren un desgaste físico, psicológico y emocional y tienen un gasto económico muy importante.

Esta situación es más grave en las familias que tienen menos ingresos, lo que provoca desigualdad social.

Es importante buscar y ofrecer ayuda y aumentar la sensibilidad social hacia esta enfermedad.

7

¿Dónde buscar ayuda?

En España existen asociaciones, fundaciones y centros de investigación dedicados a la EA.

Aquí puedes encontrar tu asociación más cercana:

Confederación Española de Alzheimer (CEAFA).

<http://www.ceafa.es/es/quienes-somos/asociaciones-alzheimer>

Teléfono: **948 17 45 17.**

Aquí puedes encontrar información útil y recursos:

Centro de Referencia Estatal de Alzheimer (CREA).

<https://crealzheimerserso.es/>

Teléfono: 923 285 700.



Laboratorio de **L**enguaje **A**ccesible

Caldelas de Tui, 2024

<https://claroyfacil.es>

